

MENTS DESPERTES

MIRA AMB UNS ALTRES ULLS

Amb el suport de:



I la col·laboració de:



GRUP
SOM VIA

3 ANYS
ENCENENT
IL·LUSIONS

PROPOSTA DE PATROCINI

COMPROMESOS AMB LES PERSONES.
COMPROMESOS AMB LA SOCIETAT

ÍNDEX DE CONTINGUTS

01 Pàg. 5	02 Pàg. 6	03 Pàg. 7	04 Pàg. 8	05 Pàg. 9
EL GRUP SOM VIA Dels inicis al present. 25 anys d'una entitat social al servei de les persones.	MENTS DESPERTES Mira amb uns altres ulls.	LA METODOLOGIA Historia de vida en el context de l'educació.	INDICADORS D'IMPACTE La realitat del Programa.	SUPORT INSTITUCIONAL La confiança de les principals institucions.
06 Pàg. 10	07 Pàg. 12	08 Pàg. 13	09 Pàg. 14	10 Pàg. 18
CONCURS DE CINEMA MENTS DESPERTES L'audiovisual és una eina educativa.	CONSTRUÏM EL FUTUR Us necessitem per arribar més lluny.	VOLEU CONSTRUIR COMUNITAT? Perquè formar part de MENTS DESPERTES?	QUINES CONTRAPARTIDES PODEM OFERIR? ...i totes aquelles que podem construir plegats!	TESTIMONIS DE RECONeixEMENT



Video 25 anys



GRUP
SOM VIA

25 ANYS
ENCENENT
IL·LUSIONS



FUNDACIÓ
VIA ACTIVA

Serveis per a **Gent Gran**
i serveis per a persones
amb diagnòstic en **Salut Mental**



FUNDACIÓ
VIA CLARA

Entitat Tutelar



FUNDACIÓ
VIA ASSISTENCIAL

Serveis per a persones
amb **discapacitat intel·lectual**

01 | EL GRUP SOM VIA

Dels inicis al present. 25 anys al servei de les persones.

El **Grup SOM VIA** és una estructura social formada per tres Entitats: la Fundació **Via Activa**, la Fundació **Viaclara** i la Fundació **Via Assistencial**.

Totes tres entitats desenvolupen la seva activitat al servei de les persones, des d'un profund compromís per la innovació, la qualitat, la millora i l'aprenentatge constant. El nexce comú és la professionalitat i l'atenció personalitzada, que genera canvi, que garanteix la igualtat d'oportunitats i la participació real i efectiva de totes les persones en la societat.

Ens fonamentem en el respecte i en la identitat i fonamentem la nostra línia d'actuació **en el model propi 'I vostè, què vol?'**, una nova manera de fer atenció a la persona i amb la persona. Consens, identitat i suports a mida personalitzats per aconseguir la màxima autonomia. La proximitat precisa i la cultura del detall que forma part de l'ADN del **Grup SOM VIA** des dels seus inicis i que és l'embrió que estimula tots els nostres Programes i Serveis.

Cada entitat s'adreça a un col·lectiu diferent, però sota la cohesió d'un treball comú que posa a l'abast aquest model innovador i rigorós, amb diferents Serveis i Programes personalitzats, capaços d'aportar compromís i expertesa, també professionalitat i qualitat, perquè per a nosaltres el més important són **LES PERSONES**.

Avui, vint-i-cinc anys després, ens satisfà continuar avançant al servei de la societat, amb una aposta de treball comunitari. És per aquesta raó que ens complau presentar-vos el nostre programa **MENTS DESPERTES**, una acció comunitària de promoció i prevenció en salut mental adreçada als centres educatius per a la prevenció i la promoció de la malaltia mental i trencar estigmes entre l'alumnat, que neix del compromís del **Grup SOM VIA** amb les persones.

02 | MENTS DESPERTES

Mira amb uns altres ulls.

MENTS DESPERTES és una acció comunitària de promoció i prevenció en salut mental liderada per persones amb diagnòstic i adreçada a l'alumnat de Secundària (ESO), Batxillerat i Cicles Formatius dels centres educatius de Barcelona ciutat i rodalies. És una activitat curricular plantejada a través de ponències, experiències personals i històries de vida en primera persona, un escenari de coneixement directe que pretén apropar la realitat de la malaltia mental entre l'alumnat.

MENTS DESPERTES és un itinerari formatiu i de coneixement viu i de pluja fina, amb un triple objectiu:

- Normalització de la malaltia mental. Trencar estereotips entre l'alumnat jove.
- Promoció de la salut i dels hàbits saludables (físics, mentals i socials).
- Apoderament, generació de valor i participació comunitària com agent de canvi dels propis ponents.

MENTS DESPERTES s'adreça a:

- Persones amb diagnòstic en salut mental.
- Alumnat dels centres educatius de Barcelona i rodalies.
- Professors.

Considerem que l'educació és l'eina per excel·lència capaç de generar un canvi d'actitud individual i col·lectiva i, per tant, la clau d'accés cap a una societat més inclusiva i amb una major igualtat d'oportunitats entre les persones.

MENTS DESPERTES és molt més que un programa formatiu i de referència. Ments Despertés és una lliçó de vida!



La iniciativa s'ho val i així ho demostra la bona resposta i la valoració excel·lent del professorat i alumnat:

3314

alumnes

7

edicions

141

accions



03 | LA METODOLOGIA

Història de vida en el context de l'educació.

És a través de la història de vida com a metodologia que **MENTS DESPERTES** aconsegueix que persones amb diagnòstic en salut mental i formades com a ponents pel **Grup SOM VIA**, esdevinguin actors en un context on normalment solen estar exclosos: el context educatiu.

És aquí on es desplaça la idea del malalt mental com a subjecte passiu, només receptor, per apoderar-lo i convertir-lo en protagonista amb veu, i és aquí on es produeix la ruptura amb l'estigma i comença el creixement personal, l'increment de l'autoestima i l'autoconcepte.

I és també aquí on **MENTS DESPERTES** esdevé una experiència propera i d'utilitat per a l'alumnat, de tu a tu. És donar informació directa d'un missatge en salut que pot set proper i aportar experiència, serveis, habilitats, solucions, bons hàbits per a la prevenció... I és aquí on comença a despertar la curiositat i generar-se un debat d'una riquesa extraordinària.

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) declara en comunicat de 2016 que **Una de cada quatre persones pateix un trastorn mental al llarg de la seva vida.**

04 | INDICADORS D'IMPACTE

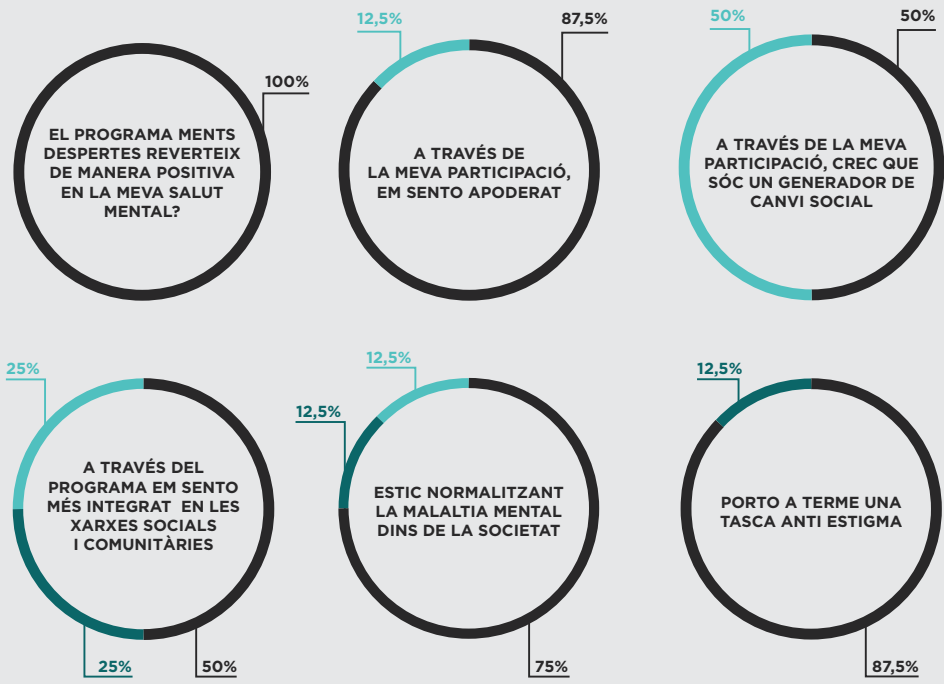
La realitat del Programa.

El calendari i l'estructura de treball, en equilibri i benefici amb els ponents, preveu al voltant de 40 ponències anuals al llarg del calendari lectiu.

Indicadors d'impacte

Dades aportades pels ponents

SEMPRE
GAIREBÉ SEMPRE
DE VEGADES



Dades aportades per l'alumnat



05 | AMPLI SUPORT

La confiança de les principals institucions.

El programa **MENTS DESPERTES** compta amb la confiança de les principals institucions, com la Generalitat de Catalunya, l'Ajuntament de Barcelona i la Diputació de Barcelona, a més d'altres entitats com l'Obra Social de la Caixa i la Fundació Probitas.

Igualment, **MENTS DESPERTES**, pel seu rigor científic, així com per la seva promoció de la salut o, entre d'altres, el foment del respecte per les persones o la formació de futurs professionals, compta amb el suport del Col·legi de Psicologia de Catalunya, del Col·legi d'Educadores i Educadors Socials de Catalunya i de l'entitat en salut mental Germanes Hospitalàries que, en atenció a la qualitat de **MENTS DESPERTES**, l'ha incorporat com a recurs entre els seus usuaris.



06 | CONCURS DE CINEMA MENTS DESPERTES

L'audiovisual és una eina educativa.

Una activitat comunitària en salut mental al servei de les persones, una manera diferent de trencar prejudicis, un nou camí cap a una societat més inclusiva... això és **MENTS DESPERTES**.

Una acció paral·lela en imatge, creativitat, composició, valors, reflexions, treball en equip al voltant de la salut mental... això és el **CONCURS DE CINEMA MENTS DESPERTES**.

Una aposta audiovisual que engresca l'alumnat a realitzar curtsmetratges sobre tot allò que pugui suggerir el concepte 'ment desperta' trencar estereotips i avançar en la inclusió social.

Dues edicions conduïdes per reconeguts professionals del món del cinema i la televisió com Francesc Orella i Bruno Oro.

EDICIONS

2018 2019

+700

ESPECTADORS

A LA GALA FINAL
DE L'AUDITORI MEDIAPRO
DE BARCELONA

22

CENTRES
PARTICIPANTS

COMPROMÍS INSTITUCIONAL
UN JURAT DE LUXE · PREMIS
REGALS · ENTRETENIMENT
I MOLTA EMOCIÓ



Amb la col·laboració de:



JVC



TEXAS
CINEMES



CAZCARRA
IMAGE GROUP

TEN
IMAGE
PROFESSIONAL

es A c

FUNDACIÓN ALULA DE CINE
COLECCIÓN JOSEP M. QUERALTÓ

M@ MIQUELRIUS

INOXCROM

Vanster and Lei



07 | CONSTRUÏM EL FUTUR

Us necessitem per arribar més lluny.

Resultats, valoracions positives, compromís dels ponents, escoles, professors, alumnat i la satisfacció dels públics han significat que el Grup SOM VIA aposti amb força per aquest Programa. Avui **MENTS DESPERTES** compta amb un pressupost superior als 130.000€ que fa possible la formació de ponents, organització, transport, continguts, actes i altres despeses.

La bona rebuda, el significat de construir comunitat, de treballar com a recurs en salut mental amb una gran potencialitat, l'augment de la demanda de ponències i la formació de nous ponents, el ressò en els mitjans i la dimensió que ha adquirit **MENTS DESPERTES** en la darrera edició ens fa creuar mirades.

Volem obrir el Programa i posar-lo a l'abast de la col·laboració d'entitats i empreses que vulguin participar, sumar esforços.

Aspirem, però, que aquesta col·laboració sigui molt més que una acció filantròpica, que aportï valor i reconeixement social, que pugui associar-se a uns valors i model de compromís determinat. El compromís amb les persones.

El **Grup SOM VIA** posa en marxa aquest Programa de Patrocini, adreçat a totes les empreses i entitats que hi vulguin participar.

Estem oberts a diferents propostes i plantejaments, volem formular una col·laboració a diferents nivells, en funció del tipus de vincle que l'empresa

vulgui establir amb el programa, per fer-lo assequible a empreses i entitats de diferents dimensions.

La col·laboració pot efectuar-se a través de l'aportació de recursos pressupostaris, tot i que també pot efectuar-se a través de col·laboracions en promoció en mitjans, en aportacions de tecnologia (hardware o software per al Programa i formació ponents...), o altres béns o serveis.



08 | VOLEU CONSTRUIR COMUNITAT?

Perquè formar part de MENTS DESPERTES?

- 01

Perquè és **un valuós mecanisme educatiu/formatiu/social de servei**, de coneixement, informació i qualitat de vida.
- 02

És **un exemple d'innovació, professionalitat i metodologia en la gestió social** aplicada a escoles, centres de formació i també per a altres organitzacions i institucions.
- 03

Perquè compta amb **el suport i valoració institucional i professional**, així com d'un ampli reconeixement públic.
- 04

Perquè és **un programa consolidat** amb 8 edicions i més de 3.000 alumnes.
- 06

S'associa als **valors de superació, compromís, educació, respecte, solidaritat, bons hàbits, salut, benestar...** És bon un exemple d'RSC.
- 08

Té **un ampli abast social** i s'adreça a la població escolar, joves, adolescents, famílies... amb salut o amb diagnòstic, a població de risc o no.
- 05

Perquè té **personalitat, té professionalitat** i una gran dosi d'emoció en el seu missatge de futur.
- 07

És **coherent i solidari amb el seu paper social**: com a formadors amb l'alumnat i amb el respecte i treball en equip dels ponents.
- 09

Perquè té un impacte comunicatiu i influència de **llarga durada** a través de tot el calendari lectiu.

09 | QUINES CONTRAPARTIDES PODEM OFERIR?

...I totes aquelles que podem construir plegats!

En conjunt, es tracta d'una eina formativa i social amb moltes possibilitats, atès el públic i missatge tot i que també és vincular-se a una estratègia oberta a noves idees, en coherència amb els valors que promou **MENTS DESPERTES** i el **Grup SOM VIA**, o per a la promoció de productes o serveis.

A continuació, presentem les més significatives, tot i que en cap cas és un catàleg tancat, i estem oberts a encaixar aquelles que puguin ser del vostre interès.



ACTE DE SIGNATURA

Signatura formal de conveni.



PRESÈNCIA A LA WEB I A LES XARXES SOCIALS

Presencia destacada del nom i logo de l'empresa a la pàgina principal del **Grup SOM VIA**, amb link directe. Informació a xarxes socials i notícia.



PUBLICITAT GRATUÏTA

L'empresa patrocinadora gaudirà de publicitat gratuïta en la web del Programa i pàgina de publicitat en el programa/dossier d'activitats que es lliura als alumnes.



PRESENCIA MATERIAL GRÀFIC, DE DIFUSIÓ I DE COMUNICACIÓ

El nom i logo de l'empresa figuraran en tot el material gràfic i de comunicació, dossiers i publicacions del Programa.



PRESENTACIÓ DE L'EMPRESA O ENTITAT

Presentació de l'entitat o empresa en el marc del Programa **MENTS DESPERTES** en la forma que es convingui.



CAMPANYES PRÒPIES

L'empresa podrà fer públic el suport a **MENTS DESPERTES** en la seva papereria, en la seva comunicació i en les seves campanyes pròpies.



PROPOSTES DE PRESENTACIÓ/DIFUSIÓ DE PRODUCTES I/O SERVEIS

L'empresa patrocinadora podrà lliurar una mostra del seus productes o serveis als alumnes que assisteixin a les ponències com presentació o difusió de producte (sorteig entrades, organització d'un concurs relats, repartiment begudes, alimentació, serveis, visites...) sempre que siguin adients amb els valors del programa.



COMUNICACIÓ ALS COL·LEGIS I CENTRES FORMATIUS

El Grup SOM VIA es compromet a comunicar a tots els col·legis i usuaris aquesta col·laboració en el Programa Ments Despertes.



SUGGERIMENT DE CONTINGUTS

L'empresa o entitat podrà suggerir continguts concrets i fitxes de treball, que guardin relació amb el seu posicionament, personalitat i públics, sempre i quan siguin coherents amb el plantejament de **MENTS DESPERTES** i aprovats per la direcció del programa.



RECONeixEMENT A LA MEMÒRIA ANUAL DEL GRUP SOM VIA

Els col·laboradors del programa **MENTS DESPERTES** apareixeran en la pàgina d'agraïments a la memòria del **Grup SOM VIA** i en les publicacions relacionades.



PRESENTACIÓ DEL PROJECTE ALS TREBALLADORS DE L'EMPRESA/ENTITAT COL·LABORADORA

El projecte serà presentat pel Grup al personal de l'empresa o entitat col·laboradora a la vostra seu. Un gest solidari valorat positivament entre personal i clients.



DESGRAVACIONS FISCALS

D'acord la legislació vigent, els col·laboradors en el programa de patrocini es beneficiaran de les desgravacions fiscals que la legislació estableixi per aquestes aportacions.

10 | TESTIMONIS DE REONEIXEMENT

“MENTS DESPERTES: tota una lliçó de vida!”

Eduard Solé
Director Pedagògic Escola Meritxell. Mataró

“Un 50% de les malalties mentals comencen als 14 anys i un 4% dels menors de 15 anys pateixen un risc en la salut mental. Atendre les fases primerenques és primordial per no arribar tard”

Dra. Montserrat Dolz
Cap del Servei de Psiquiatria i Psicologia Infantil i Juvenil de Sant Joan de Déu. Membre del Consell Assessor del Grup SOM VIA

“Amb MENTS DESPERTES eduquem per un món on hi som tots”

Coral Regí
Directora Escola Virolai. Barcelona

BENVINGUTS
A MENTS DESPERTES
UN PROGRAMA DEL GRUP SOM VIA



CONTACTE



GRUP
SOM VIA



3 ANYS
ENCENENT
IL·LUSIONS

Carrer Natzaret, 119-129
08035 Barcelona

Telèfon 93 456 24 95

www.somvia.org
info@somvia.org

<http://www.facebook.com/grupsomvia>
<https://www.instagram.com/grupsomvia>