

#### LA JORNADA

El dijous 11 de novembre, el Grup SOM VIA organitza a la seu del Col·legi de Metges de Barcelona la **3a JORNADA SALUT MENTAL I JO** que sota el lema **APRENTATGE I REINVENCIÓ: REPTES DE FUTUR EN UN MÓN POSTPANDEMIC**, proposa un debat trencador, obert i rigorós amb la participació de persones expertes en l'àmbit sanitari, social i del pensament, alhora que escoltarem també experiències relacionades amb la salut mental i emocional, explicades pels seus protagonistes en primera persona.

Tres edicions trencadores en forma i contingut són el bagatge que posiciona la Jornada Salut Mental i JO com la trobada més plural i col·lectiva en salut mental i que esdevé un espai magatzem on caben idees sorgides de tots els àmbits i experiències. Una Jornada que és reconeixement als diferents sabers i que crea noves mirades transformadores.

La Jornada, conduïda per la periodista i psicòloga Sílvia Cópulo, està estructurada en dues parts: una primera de conversa, amb protagonistes que compartiran les seves vivències i experiències al voltant de la salut mental i emocional. Una segona part d'anàlisi, creada a partir del binomi pensament-salut o de la relació aprenentatge-adaptació-resiliència.

#### UN ESPAI TRANSFORMADOR, PLURAL I COL·LECTIU

Certament, més que mai, una Jornada transformadora, plural i col·lectiva. Perquè és amb la pandèmia, amb l'experiència comuna de fragilitat que estem vivint, que ens adonem que existeixen altres camins per organitzar-nos col·lectivament i per on transita tothom. Perquè és tothom, com si parléssim d'un gran grup de corredors d'una marató, que camina pels escenaris canviants o potser lliscosos originats per la pandèmia i on apareixen nous factors de risc, també de protecció. La realitat, però, és l'increment del percentatge en simptomatologia de salut mental com ara depressions, ansietat o fins i tot comportaments suïcides, referència aquesta darrera, a destacar entre persones joves.

Ahora, és un escenari ric en lliçons apreses, de bones pràctiques, de com defensem drets, com fem front a la solitud, d'observatori de la dignitat, de respecte i d'identitat. Perquè tothom és protagonista de la seva vida.

Situem doncs la persona com a protagonista del seu propi recorregut, del dia a dia i fins i tot del seu procés de cura, analitzem aprenentatges, necessitats i desitjos amb capacitat constructiva, fugim del silenci de fons, del "ja passarà, no és res", quan sí que és i necessitem parlar-ne.

Esperem ser uns bons companys de viatge i que aquesta tercera Jornada, plantejada des del rigor i també des de la innovació, engresqui tothom, sacsegi pensaments i també estructures per crear entre totes i tots una nova línia de sortida que obri el camí a la transformació col·lectiva, al pas de les paraules als fets més eficaços.

#### Jornada Salut Mental i JO

Un espai col·lectiu de transformació 100% Grup SOM VIA.

- > Podem dir i ens han entès.
- > Podem dir i ens han escoltat.
- > Podem dir i ens han considerat.

#### EL GRUP SOM VIA

El Grup SOM VIA és un conjunt d'entitats amb valor social d'impacte directe amb les persones i generador de valor col·lectiu.

En formen part la Fundació Via Activa, la Fundació Viaclara, la Fundació Via Assistencial i SOM VIA Consultoria, cadascuna d'elles adreçada a un col·lectiu específic, però cohesionades per un treball comú capaç de posar a l'abast de cada persona, cada desig i cada necessitat un model social innovador, sòlid i rigorós.

#### EL NOSTRE PROPÒSIT

Promoure reptes, voluntats i il·lusions de vida a través d'espais i iniciatives compromeses amb les PERSONES i amb la transformació de l'entorn.



En dades de 2020, el Grup SOM VIA arriba a impactar en la vida de 1.898 persones.



# 11

## de Novembre

### 2021

3a Edició

## JORNADA SALUT MENTAL I JO

### Aprentatge i reinvençió: Reptes de Futur en un Món Postpandèmic

#SalutMentaliJO

#### PROGRAMA PROVISIONAL

**Dia:** Dijous, 11 de novembre de 2021 | **Hora:** 9:00 a 13:00h

**Lloc:** Sala d'Actes Auditori Col·legi de Metges de Barcelona (Pg. Bonanova, 47 · 08017 Barcelona)

**Inscripció gratuïta i Aforament limitat**

9:00 - 9:30h

9:30 - 10:00h

10:00 - 11:00h

11:00 - 11:30h

11:30 - 12:45h

12:45 - 13:00h

#### Obertura portes i Acreditacions

##### Acció d'obertura\*

##### Inauguració i Benvinguda

- **Hble. Sra. Violant Cervera**, consellera de Drets Socials de la Generalitat de Catalunya.
- **Sra. Carmen Armengol**, presidenta Fundació Viaclara i cofundadora Grup SOM VIA.
- **Dr. Jaume Padrós**, president del Col·legi de Metges de Barcelona.

##### Experiències en primera persona en context de pandèmia

- **Dra. Sílvia Còppulo**, periodista, psicòloga i doctora en Comunicació.  
Intervenció **Sr. Lluís Bernabé**, director Fundació Marató TV3.
- > **Sra. Begoña Alberdi**, soprano, presidenta de la Asociación de amigos de la ópera en Catalunya.
- > **Sr. Fèlix Soria**, voluntari Programa Ments Despertes.
- > **Sra. Aida Miguel**, estudiant de Psicologia.
- > **Sra. Marta Centellas**, psicòloga i infermera, coordinadora dels Serveis Grup SOM VIA.
- > **Dra. Montserrat Dolz**, especialista en Psiquiatria i Psicologia Infantil i Juvenil, cap de l'Àrea de Salut Mental Hospital Sant Joan de Déu.

##### Reconeixement en qualitat

Lliurament del segell de qualitat EFQM 400 per part del **Sr. Miquel Romero**, director de màrqueting i comercial del Club d'Excel·lència en Gestió.

##### Pausa-cafè

##### Pensament i ciència: Un binomi que obre camí

##### Acció d'obertura\*

- **Dra. Sílvia Còppulo**, periodista, psicòloga i doctora en Comunicació.
- > **Dra. Anna Sans**, especialista en Pediatria i Neurologia Pediàtrica, directora mèdica Institut SOM VIA de Neurodesenvolupament i Aprentatge.
- > **Sr. Jaume Funes**, psicòleg, educador i periodista.
- > **Dr. David Bueno**, doctor en Biologia, director de la càtedra de Neuroeducació i professor de genètica a la Universitat de Barcelona.

##### Clausura i comiat

- **Hble. Sr. Josep Maria Argimon**, conseller de Salut de la Generalitat de Catalunya (pendent confirmació).
- **Sra. Carmen Armengol**, presidenta Fundació Viaclara i cofundadora Grup SOM VIA.

\*Fragments de l'obra teatral *No m'oblídeu mai*. Marta Montiel i Elies Barberà (interpretació) i Edu Vázquez (música).

Més informació a:  
[www.somvia.org](http://www.somvia.org)

Segueix-nos a:



Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya  
Departament de Drets Socials

Amb càrrec a l'assignació del 0,7% de l'IRPF



Ajuntament  
de Barcelona



Col·legi de Metges  
de Barcelona



CESS  
Centre d'Estudis  
Sanitaris i Socials

UVIC-UOC



Diputació  
de Barcelona



Clúster  
Salut Mental  
Catalunya

Amb la col·laboració de:



Fundació Bosch Aymerich



CaixaBank



Janssen

ASSOCIACIÓ COMERCIAL DE FARMACIÈS