

23

de gener
2023

4a Edició

JORNADA SALUT MENTAL I JO

Tractament i Tracte:

Un combinat en salut mental

#SalutMentaliJO

PROGRAMA

Dia: Dilluns, 23 de gener de 2023 | **Hora:** 9:00 a 14:00h

Lloc: Sala d'actes Auditori Col·legi de Metges de Barcelona (Pg. Bonanova, 47, 08017 Barcelona)

Inscripció gratuïta i Aforament limitat

9:00 - 9:30 h

Obertura portes i Acreditacions

9:30 - 10:00 h

Acció d'obertura*

Inauguració i Benvinguda

- **Hble. Sr. Carles Campuzano**, conseller de Drets Socials de la Generalitat de Catalunya.
- **Sra. Carmen Armengol**, cofundadora del Grup SOM VIA.
- **Dr. Jaume Sellarès**, vicepresident del Col·legi de Metges de Barcelona.

10:00 - 11:30 h

Miralls paral·lels.

Experiències en primera persona

- > **Joves, xarxes i addiccions. Sr. Roger Pera**, actor de teatre, cinema, televisió i actor de doblatge.
- > **Solitud. Sra. Carme Llanes**, voluntària del Programa Ments Despertres per a la promoció i prevenció en salut mental.
- > **Salut i qualitat de vida. Dra. Marta Segú**, directora general de la Fundació FC Barcelona.
- > **Treballar per les persones.** Conversa amb la **Dra. Anna Sans**, especialista en Pediatria i Neurologia Pediàtrica i directora mèdica de l'Institut SOM VIA de Neurodesenvolupament i Aprenentatge, amb joves, famílies i diversitat.

11:30 - 12:00 h

Pausa-cafè

12:00 - 13:45 h

Acció d'obertura*

Taula rodona:

Tractament i tracte basat en el valor: Impacte en l'era del pacient

- > **Sra. Anna Forés**, pedagoga. Dra. en Filosofia i Ciències de l'Educació. Directora adjunta de la Càtedra de Neuroeducació UB_edu1st i professora de la Facultat d'Educació de la UB.
- > **Dra. Montserrat Dolz**, cap de Psiquiatria i Psicologia infantil i Juvenil de l'Hospital Sant Joan de Déu. Assessora del Pla de Salut Mental i Addiccions de la Generalitat de Catalunya. Membre del Consell Assessor del Grup SOM VIA.

13:45 - 14:00h

Clausura

- **Sra. Aina Plaza**, directora general de Planificació en Salut del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.
- **Sra. Carmen Armengol**, cofundadora del Grup SOM VIA.

Presenta i condueix **Sílvia Còppulo**, periodista, psicòloga i Dra. en Comunicació.

* Emocions al piano a càrrec de la concertista en l'àmbit europeu i compositora **Laura Andrés**, premi Enderrock i col·laboradora de companyies com Dagoll Dagom, La Cubana, It Dansa i Jove Ballet de Catalunya.

Més informació a:
www.somvia.org

Segueix-nos a:



Amb la col·laboració de:



Amb càrrec a l'assignació del 0,7% de l'IRPF



Amb el suport de:



23

de gener

2023

4a Edició

JORNADA SALUT MENTAL I JO

Tractament i Tracte:
Un combinat en salut mental

#SalutMentaliJO

LA JORNADA

Dilluns, 23 de gener de 2023, el Grup SOM VIA organitza a la seu del Col·legi de Metges de Barcelona la 4a Jornada Salut Mental i JO que proposa, sota l'encapçalament **Tractament i Tracte: Un Combinat en Salut Mental**, un espai d'aprenentatge i transformació trencador, amb converses en viu i obert a les experiències, protagonismes professionals i històries de vida en primera persona.

Una Jornada que és recorregut per una bona mostra de biografies de canvi, experiències de vida i sapiència professional rigorosa, connectades en aliança per garantir un aprenentatge directe, subtil i precís. Un marc d'entrevistes, debats i ponències inspiradores, sabers de futur que són convidats a la reinvençió.

La sessió, conduïda per la periodista i psicòloga Sílvia Cópulo, s'estructura en una primera part de converses-entrevistes en viu i una segona de debat professional.

Creiem en la intensitat de les emocions i sabem que tot allò que s'aprèn a través d'una vivència perdura en el temps. La voluntat és oferir, doncs, un espai de trobada, allunyat del "ja passarà, no és res" quan sí que és i necessitem parlar-ne; obert tant a professionals de l'atenció sanitària i social en l'àmbit de la salut mental, estudiants, també al sector de l'educació, persones diagnosticades i familiars, així com totes aquelles persones socialment inquietes.

TRACTAMENT I TRACTE, HIPÒTESI O EVIDÈNCIA?

En una societat on cada dia més ciutadanes i ciutadans, joves i adults, viuen en primera persona els símptomes del malestar, la salut mental guanya espai en el debat públic.

És davant d'aquesta necessitat que les pràctiques d'acompanyament viuen avui moments de revisió i replantejament, de canvi de posicionament davant la intolerància social, l'exclusió o la normalització. És així que apareixen línies d'acció basades en el respecte, en la visió del context més enllà de la simptomatologia. Són funcions professionals més properes a l'acompanyament que a la guia, a l'escolta que al mandat, que aposten de manera ferma per l'autonomia, la llibertat, la no cronificació i l'emancipació de les persones.

Coneixerem un treball en xarxa que permet l'abordatge integral a la salut mental, amb suport individual a les necessitats de cada persona i que articula els diferents actors amb capacitat per acompanyar-les.

És un escenari viu on veure i viure el recorregut actual en creació de futur i noves gestions del malestar en:

- > Realitat jove (infantil, adolescent, adulta jove) i adulta.
- > Persones i contextos.
- > Solitud, cansament o intolerància a l'angoixa.
- > Dimensions íntimes o externes de suport

A hores d'ara, quatre anys de continuïtat ens permeten començar a percebre la consolidació d'una Jornada en Salut Mental amb personalitat pròpia, feta amb la motivació compartida que genera la feina a fer i que esperem pugui engrisar-vos per arribar a ser cita ineludible d'intercanvi, coneixement i opinions en el sector.

EL GRUP SOM VIA

El Grup SOM VIA és un conjunt d'entitats amb compromís **social, sanitari i formatiu** creat amb l'objectiu principal d'acompanyar persones i generar valor col·lectiu.

D'aquesta actitud en formen part la Fundació Via Activa, la Fundació Viaclara, la Fundació Via Assistencial i SOM VIA Consultoria, cadascuna adreçada a un col·lectiu específic però amb un treball comú capaç de fer costat, donar eines i posar a l'abast de cada persona, cada vivència i cada necessitat un model d'actuació innovador, sòlid i rigorós.

UNA ACTITUD MÉS ENLLÀ DEL NOSTRE PROPÒSIT

Propositiva, creativa i innovadora en acompanyament, perquè promovem reptes, voluntats i il·lusions de vida a través d'espais i iniciatives compromeses amb les persones i amb la transformació de l'entorn.



Residència Avis en Família
Servei residencial Gent Gran

Llar Residència Salut Mental Mascaró
Servei residencial Salut Mental

Llar amb Suport Segle XX
Servei acompanyament i suport Salut Mental

Servei d'Acompanyament a la Vida Independent (SAVI)
Salut Mental i diversitat intel·lectual

Programa Ments Despertes
Programa formatiu i de conscienciació en salut mental per a centres educatius i universitats

Programa Canvi d'Aires
Programa d'autogestió i autonomia persones amb vulnerabilitat

Programa Aprenentatge i Servei a la Comunitat
Programa acadèmic pedagògic i solidari

Cicles Formatius CIC-SOM VIA
GM Cures Auxiliars d'Infermeria
GS Integració Social

SOM VIA CONSULTORIA
Entitat estratègica de transmissió de coneixement
Servei professional especialitzat d'assessoria, implementació d'habilitats i innovació adreçada al creixement de les organitzacions de l'àmbit social



Entitat Tutelar
Servei de protecció per a persones amb la capacitat d'obrar modificada



Centre Residencial Viladrosa

Servei d'acolliment per a persones amb discapacitat intel·lectual i autisme

Institut SOM VIA de Neurodesenvolupament i Aprenentatge
Servei assistencial d'especialitats mèdiques i psicològiques per a infants i joves

Programa Suma Futur
Programa acompanyament escolar per a la prevenció en abandonament i fracàs escolar

Beques Impuls
Ajuts individuals adreçats a l'alumnat amb necessitats específiques de suport educatiu per trastorns d'aprenentatge, com dislèxia, discàlculia o TDAH, entre d'altres.

Durant el darrer any, el Grup SOM VIA ha arribat a impactar en la vida de:

2.310
persones

Jornada Salut Mental i JO
Un espai col·lectiu de transformació 100% Grup SOM VIA.