

29 de gener 2024

5a Edició

JORNADA SALUT MENTAL I JO

Per una estratègia global:
Comunitats que cuiden

#SalutMentaliJO

PROGRAMA PROVISIONAL

Dia: Dilluns, 29 de gener de 2024 | **Hora:** 9:00 a 14:00h

Lloc: Sala d'actes Auditori Col·legi de Metges de Barcelona (Pg. Bonanova, 47, 08017 Barcelona)

Inscripció gratuïta i Aforament limitat

9:00 - 9:30 h

Obertura portes i Acreditacions

9:30 - 10:00 h

Acció d'obertura*

Inauguració i Benvinguda

- **Sr. Lluís Torrents**, secretari de Drets Socials de la Generalitat de Catalunya.
- **Sra. Carmen Armengol**, cofundadora del Grup SOM VIA.
- **Dr. Jaume Padrós**, president del Col·legi de Metges de Barcelona.

10:00 - 11:30 h

Comunitats que cuiden: Experiències en primera persona

- > Acompanyament mèdic i proximitat, amb el **Dr. Miquel Bernardo**, catedràtic de Psiquiatria de la UB. Cap de la Unitat d'Esquizofrènia de l'Hospital Clínic de Barcelona.
- > Esfera pública i maternitat, amb **Mar García Puig**, filòloga, escriptora i política. Exdiputada al Congrés.
- > Esport d'elit i salut mental. **Laia Soler**, psicòloga, responsable del Centre d'Excel·lència Esportiva del Fútbol Club Barcelona.
- > L'Educació, el punt de partida, amb **Fèlix Sòria**, voluntari Programa Ments Despertes per a la prevenció i promoció de la salut mental jove.
- > La Cultura, la necessitat de l'altre, amb **Núria Guiu**, coreògrafa, ballarina i antropòloga. Premi CONCA 2022.

I la connexió en directe amb el Matí de Catalunya Ràdio. El paper dels mitjans, amb Ricard Ustrell (pt. confirmació).

11:30 - 12:00 h

Pausa-cafè

12:00 - 13:45 h

Acció d'obertura*

Converses expertes: La prevenció. Estratègies en primera línia

- > **Dra. Anna Sans**, especialista en Pediatria i Neurologia Pediàtrica i directora mèdica de l'Institut SOM VIA de Neurodesenvolupament i Aprenentatge. Co-coordinadora del Grup de treball sobre Trastorns del Neurodesenvolupament i Aprenentatge de la Societat Catalana de Pediatria.
- > **Begoña Roman**, filosofa, professora d'Ètica i Bioètica a la UB i investigadora, presidenta del Comitè d'Ètica de Serveis Socials de Catalunya.
- > **Coral Regí**, experta en innovació educativa. Membre del Consell Escolar de Catalunya i del Consell Assessor del Grup SOM VIA.
- > **Dr. Miquel Casas**, catedràtic de Psiquiatria honorari UAB. Director del programa SJD MIND Escoles de l'Hospital Sant Joan de Déu. President de la Fundació d'Investigació Sant Pau.

13:45 - 14:00h

Clausura

- **Carmen Armengol**, cofundadora del Grup SOM VIA.
- **Manel Balcells**, conseller de Salut de la Generalitat de Catalunya (pt. confirmació).

Presenta i condueix **Sílvia Còppulo**, periodista, psicòloga i doctora en Comunicació.

*Dansa, música i emocions a càrrec de Núria Guiu i equip de dansa, Premi Nacional de Cultura de la Generalitat de Catalunya 2022.

Més informació a:
www.somvia.org

Segueix-nos a:



Amb el suport de:



Johnson&Johnson



29 de gener 2024

5a Edició

JORNADA SALUT MENTAL I JO

Per una estratègia global:
Comunitats que cuiden

#SalutMentaliJO

LA JORNADA PER UNA ESTRATÈGIA GLOBAL: COMUNITATS QUE CUIDEN

Dilluns, 29 de gener de 2024, a la seu del Col·legi de Metges de Barcelona, el Grup SOM VIA organitza la 5a edició de la Jornada Salut Mental i JO.

Una mirada retrospectiva ens permet contemplar els avenços que entre totes i tots hem aconseguit en prevenció, en intervenció professional, pràctiques d'acompanyament o drets. També davant aspectes relacionats amb el paper científic, la neurociència o l'evolució del tractament, així com amb el progrés social davant l'estigmatització, els malestars, els drets, les decisions, el respecte o la importància cabdal del tracte humà.

Tot plegat, són passes que han possibilitat guanyar espai públic i avançar en salut mental, explorar solucions amb precisió gairebé mil·limetrada, passes que ens permeten descobrir que igual d'important és créixer individualment com activar les vies més obertes i plurals en transformació social.

Aquest any, ho volem deixar palès en obrir la porta de la nostra Jornada a un major nombre de professions, de sectors que, a més d'aquelles especialitats habitualment dedicades a l'àmbit mèdic o social, avui també hi són. En anar-la construint, ens adonem que qualsevol activitat i sector professional hi té cabuda i són només aspectes com el format o la durada, els que ens obliguen a decidir. Però, tot això no vol dir res. O bé és tot al contrari?

Vol dir molt; perquè significa afirmar que l'atenció a la salut mental és avui una Estratègia Global, una intervenció de totes aquelles persones implicades i equips professionals que, més enllà de la seva professió o sector, esdevenen avui actors protagonistes de les veritables Comunitats que Cuiden.

MIRADES QUE TRANSFORMEN

En efecte, un espai d'aprenentatge transformador, amb converses en viu que aconsegueixen despertar mirades. Perquè és quan despertem la mirada de manera col·lectiva quan canvien realment les coses. Les societats canvien, les experiències canvien i les solucions canvien... Les mirades canvien perquè hi ha hagut un canvi previ en la consciència col·lectiva.

Una Jornada que és recorregut per una bona mostra de rigor professional i biografies de canvi, que connecten en aliança per garantir un aprenentatge directe, subtil i precís a través d'un marc d'entrevistes, debats i ponències inspiradores.

La sessió, conduïda per la periodista i psicòloga Sílvia Còppulo, combina una primera part de converses-entrevistes en viu i una segona de debat professional. Ambdues són un escenari viu on coneixerem les actituds que permeten l'abordatge integral a la salut mental en àmbits com:

- > Medicina
- > Esfera pública i maternitat
- > Esport
- > Educació
- > Cultura

Sabem que tot allò que s'aprèn a través d'una vivència és palanca de canvi i perdura en el temps. La voluntat és oferir, doncs, un espai de trobada, obert tant a professionals de l'atenció sanitària i social en l'àmbit de la salut mental, estudiants, també al sector de l'educació, la cultura, l'esport, la comunicació, persones diagnosticades i familiars, així com totes aquelles persones socialment inquietes.

Esperem engrescar-vos un any més i ser cita ineludible d'intercanvi, coneixement i opinió.

EL GRUP SOM VIA

El Grup SOM VIA és un conjunt d'entitats amb compromís social, sanitari i formatiu creat amb l'objectiu principal d'acompanyar persones i generar valor col·lectiu.

D'aquesta actitud en formen part la Fundació Via Activa, la Fundació Viaclara i la Fundació Via Assistencial, cadascuna adreçada a un col·lectiu específic però amb un treball comú capaç de fer costat, donar eines i posar a l'abast de cada persona, cada vivència i cada necessitat un model d'actuació innovador, sòlid i rigorós.

L'ACTITUD QUE FA POSSIBLE EL NOSTRE PROPÒSIT

Propositiva, creativa i innovadora en acompanyament, perquè promovem reptes, voluntats i il·lusions de vida a través d'espais i iniciatives compromeses amb les persones i amb la transformació de l'entorn.

**Durant l'any 2023, el Grup SOM VIA
ha arribat a impactar en la vida de:**

3.036
persones

Jornada Salut Mental i JO
Un espai col·lectiu de transformació
100% Grup SOM VIA.