

Dilluns, 29 de gener de 2024, a la seu del Col·legi de Metges de Barcelona, el Grup SOM VIA organitza la 5a edició de la Jornada Salut Mental i JO. Una mirada retrospectiva ens permet contemplar els avenços que entre totes i tots hem aconseguit en prevenció, en intervenció professional, pràctiques d'acompanyament o drets. També davant aspectes relacionats amb el paper científic, la neurociència o l'evolució del tractament, així com amb el progrés social davant l'estigmatització, els malestars, els drets, les decisions, el respecte o la importància cabdal del tracte humà.

Tot plegat, són passes que han possibilitat guanyar espai públic i avançar en salut mental, explorar solucions amb precisió gairebé mil·limetrada, passes que ens permeten descobrir que igual d'important és créixer individualment com activar les vies més obertes i plurals en transformació social.

Aquest any, ho volem deixar palès en obrir la porta de la nostra Jornada a un major nombre de professions, de sectors que, a més d'aquelles especialitats habitualment dedicades a l'àmbit mèdic o social, avui també hi són. En anar-la construint, ens adonem que qualsevol activitat i sector professional hi té cabuda i són només aspectes com el format o la durada, els que ens obliguen a decidir. Però, tot això no vol dir res. O bé és tot al contrari? Vol dir molt; perquè significa afirmar que l'atenció a la salut mental és avui una Estratègia Global, una intervenció de totes aquelles persones implicades i equips professionals que, més enllà de la seva professió o sector, esdevenen avui actors protagonistes de les veritables Comunitats que Cuiden.



Segueix-nos a



grupsomvia

Amb el suport de:



Johnson&Johnson



LA
JORNADA

29
GEN

Salut
Mental i



29

de gener, 2024

5a Edició

JORNADA SALUT MENTAL I JO

Per una estratègia global: Comunitats que cuiden

#SalutMentaliJO

PROGRAMA

Més informació a:
<https://www.somvia.org/>

9:00 - 9:30 h

Obertura portes i Acreditacions

9:30 - 10:00 h

Acció d'obertura* Inauguració i Benvinguda

- **Excma. Sra. Maria Eugènia Gay**, segona tinenta d'alcaldia de l'Àrea de Drets Socials, Cultura, Educació i Cicles de Vida i vicepresidenta de la Diputació de Barcelona.
- **II-Ima. Sra. Gemma Tarafa**, diputada delegada de Salut Pública de la Diputació de Barcelona.
- **Sr. Lluís Torrens**, secretari d'Afers Socials i Famílies del Departament Drets Socials de la Generalitat de Catalunya.
- **Sra. Carmen Armengol**, copresidenta del Grup SOM VIA.
- **Dr. Jaume Padrós**, president del Col·legi de Metges de Barcelona.

Presenta i condueix la **Sra. Sílvia Còppulo**, periodista, psicòloga i doctora en Comunicació.

* Dansa, música i emocions a càrrec de la Sra. Núria Guiu i equip.
Premi Nacional de Cultura de la Generalitat de Catalunya 2022.

10:00 - 11:30 h

Comunitats que cuiden: Experiències en primera persona

- > Acompanyament mèdic i proximitat, amb el **Dr. Miquel Bernardo**, catedràtic de Psiquiatria de la UB. Cap de la Unitat d'Esquizofrènia de l'Hospital Clínic de Barcelona.
- > Esfera pública i maternitat, amb la **Sra. Mar García Puig**, filòloga, escriptora i política. Exdiputada al Congrés dels Diputats.
- > Esport d'elit i salut mental, amb la **Sra. Laia Soler**, psicòloga, responsable del Centre d'Excel·lència Esportiva del FC Barcelona.
- > Exercise is medicine, exercici per a tothom, amb el **Sr. Eduardo Torras**, fundador i president sport2live.
- > Educació, el punt de partida, amb el **Sr. Fèlix Sòria**, voluntari Programa Ments Despertres per a la prevenció i promoció de la salut mental jove.
- > Cultura, la necessitat de l'altre, amb la **Sra. Núria Guiu**, coreògrafa, ballarina i antropòloga. Premi CONCA 2022.

11:30 - 12:00 h

Pausa-café

12:00 - 13:45 h

Acció d'obertura*

Converses expertes: La prevenció. Estratègies en primera línia

- > **Dra. Anna Sans**, especialista en Pediatria i Neurologia Pediàtrica i directora mèdica de l'Institut SOM VIA de Neurodesenvolupament i Aprenentatge. Co-coordinadora del Grup de treball sobre Trastorns del Neurodesenvolupament i Aprenentatge de la Societat Catalana de Pediatria.
- > **Dra. Begoña Roman**, filòsofa, professora d'Ètica i Bioètica a la UB i investigadora. Presidenta del Comitè d'Ètica de Serveis Socials de Catalunya.
- > **Sra. Coral Regí**, experta en innovació educativa. Membre del Consell Escolar de Catalunya i del Consell Assessor del Grup SOM VIA.
- > **Dr. Miquel Casas**, catedràtic de Psiquiatria honorari UAB. Director del programa SJD MIND Escoles de l'Hospital Sant Joan de Déu. President de la Fundació d'Investigació Sant Pau.

13:45 - 14:00 h

Clausura

- **Sra. Carmen Armengol**, copresidenta del Grup SOM VIA.
- **Sra. Laia Asso**, directora general d'Educació Inclusiva del Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya.
- **Sra. Aina Plaza**, directora general de Planificació i Recerca en Salut del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.