

06

d'octubre
de 2025

6a Edició

JORNADA SALUT MENTAL I JO

L'era del pacient:

Participar, Imaginar i VIURE

#SalutMentaliJO

PROGRAMA PROVISIONAL

LA JORNADA

L'era del pacient: Participar, Imaginar i VIURE

Dilluns, 6 d'octubre de 2025, el Grup SOM VIA organitza, a la seu del Col·legi de Metges de Barcelona, la **6a edició de la Jornada Salut Mental i JO**.

Aquesta nova edició arriba amb una mirada renovada i la convicció que ha arribat l'era del pacient. Un temps en què la persona pren consciència, decideix i evoluciona traçant el seu propi camí.

Participar, imaginar i VIURE —amb majúscules—. Viure amb dignitat, autonomia i sentit. Viure des de l'experiència pròpia, la participació activa i l'enginy per explorar nous models d'atenció i acompanyament. Tot plegat, un canvi de paradigma on la veu del pacient també millora l'experiència dels professionals, construeix una nova relació d'acompanyament i permet transformar el malestar emocional en proposta.

Participar vol dir deixar enrere la mirada passiva i actuar. **Imaginar** és obrir la porta al canvi i cercar models d'atenció i acompanyament sostenibles.

VIURE, és reconèixer-se protagonista del propi itinerari de recuperació, exercint el dret —i la responsabilitat— de prendre part de les decisions que incideixen directament en la pròpia vida.

Una jornada amb mirada col·lectiva

En aquest context, la Jornada es presenta com una trobada oberta i plural, adreçada tant a professionals dels àmbits sanitari, social, educatiu i comunitari, com a persones amb experiència pròpia, famílies i ciutadania.

Un any més, oferim un espai de formació, **debat i reflexió compartida**, on conviuen històries de vida i expertesa professional. Un espai on les idees es qüestionen i evolucionen, on les diverses mirades es connecten per donar resposta als nous reptes.

Conduïda per la periodista i psicòloga **Sílvia Còppulo**, la sessió combina converses-entrevistes en viu amb un debat expert. Al llarg de la Jornada s'abordaran els punts clau per entendre què vol dir Participar, Imaginar i Viure des de la realitat actual de la salut mental.

Una invitació a participar

Adrecem la Jornada a professionals, estudiants, docents, persones amb inquietud social i a tothom que vulgui sumar-se a aquest moviment transformador.

Parlar de salut mental no és només una qüestió individual. És parlar de **drets, de qualitat de vida i de com dissenyem els processos i configurem els nostres sistemes socials i de salut**.

Us convidem a acompanyar-nos i fer, entre totes i tots, un pas més en aquesta nova era on la veu del pacient és, més que mai, essencial.

El Grup SOM VIA

Innovació social al servei de les persones

El **Grup SOM VIA** és una xarxa d'entitats amb compromís social, sanitari i formatiu dedicada a acompanyar a les persones amb necessitat de suport i generar valor compartit.

Format per les fundacions Via Activa, Viaclara i Via Assistencial, el Grup treballa amb un model innovador i rigorós, capaç de fer costat i posar a l'abast de cada persona, cada vivència i cada necessitat un model d'actuació adaptat a la seva realitat.

L'actitud que ens defineix

Amb una actitud **propositiva, creativa i innovadora** en acompanyament, des del Grup SOM VIA promovem reptes, voluntats i il·lusions de vida a través d'espais i iniciatives compromeses amb les persones i amb la transformació de l'entorn.

L'ANY

2024

des del Grup SOM VIA
hem acompanyat

4.615

PERSONES

en el seu projecte de vida

Grup SOM VIA

Fem la vida més fàcil