



Nit per sentir



Connexió,
emoció
i benestar

Una nit única per sensibilitzar
sobre Salut Mental



SARA BARAS

infinita

ESTRENA A CATALUNYA

Octubre

5

20:30h

**Gran Teatre
del Liceu**

Barcelona

Organitzadors



GRUP
SOM VIA

CLIPPER'S

Amb el suport de

FBA
Fundació
Bosch Aymerich

FUNDACIÓN
Joaquín
MOLINS FIGUERAS

ZURICH



Nit per sentir

Primera Edició

Sara Baras

Connexions,
emocions i
benestar



El Moment

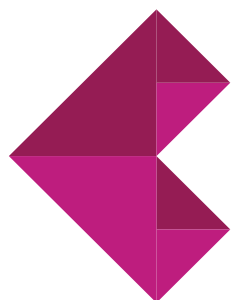
La salut mental. Una conversa de tothom

La salut mental és una de les grans qüestions dels nostres temps. Forma part de la nostra vida i és present en la manera com ens relacionem, treballem, estimem i afrontem els reptes quotidians.

Vivim en una societat accelerada, exigent i en constant transformació. Per això necessitem més que mai espais que ens ajudin a connectar amb nosaltres mateixos, amb allò que sentim i amb les persones que ens envolten.

En els darrers anys, la salut mental ha guanyat visibilitat i s'ha situat al centre de moltes converses socials. Cada vegada se'n parla més, però encara existeixen barreres, silencis i estigmes que dificulten expressar el malestar emocional amb naturalitat.

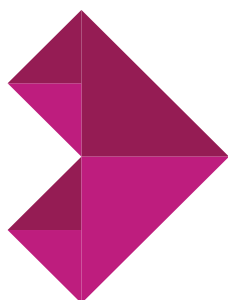
Per això és necessari continuar obrint espais de sensibilització, escolta i comprensió.



La **salut mental** ha entrat definitivament a la **conversa pública**. Ara el **repte** és que aquesta conversa arribi a **tota la societat**.

La Setmana de la Salut Mental és una oportunitat per obrir aquest diàleg a tota la ciutadania i construir una mirada més humana, més propera i més compromesa.

I si hi ha un llenguatge capaç d'arribar allà on les paraules no arriben, aquest és l'art.



Hi ha emocions que es poden **explicar**.
I n'hi ha d'altres que només es poden **sentir**.

Nit per Sentir

Connexions, emocions
i benestar

Nit per Sentir neix amb l'ambició de convertir-se en una gran cita anual al voltant de la salut mental, el benestar emocional i la sensibilització social.

Una gran nit cada any. Una experiència cultural i emocional pensada per inspirar i apropar la conversa sobre la salut mental a tota la societat.

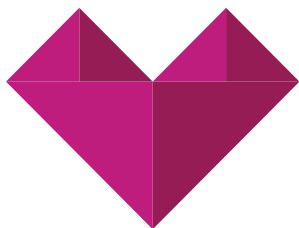
Parlar de salut mental no és parlar només de malaltia. És parlar de prevenció, d'autocura, de vincles, d'escolta i d'acompanyament. És parlar de tot allò que ens ajuda a viure amb més equilibri i a construir relacions més saludables amb nosaltres mateixos i amb els altres.

Per això és important continuar generant espais de trobada que contribueixin a normalitzar aquesta conversa i a fer créixer una societat més conscient, més empàtica i més compromesa.

Nit per Sentir vol ser un d'aquests espais.

Aspira a convertir-se en una de les grans iniciatives anuals de sensibilització sobre salut mental a Catalunya, mobilitzant ciutadania, cultura, empresa, entitats i institucions al voltant d'una causa compartida.

Un projecte que, cada any, convidarà una gran figura de les arts escèniques capaç de connectar amb el públic a través de la sensibilitat i de convertir l'art en una experiència compartida de reflexió i trobada.



Perquè **l'art fa visible**
allò que sovint costa
expressar amb paraules.

Ens ajuda a reconèixer
allò que sentim i a
**connectar amb els
altres.**

Sara Baras

Infinita. Quan les emocions també es ballen



Sara Baras és una artista que ha fet de l'emoció el seu llenguatge.

El **seu flamenc** no només s'interpreta. **Es viu.**

El seu llenguatge artístic transforma sentiments, records i vivències en moviment. La seva excel·lència artística converteix la dansa en una expressió profunda de les emocions humanes. Cada moviment, cada silenci i cada compàs parlen de força i fragilitat, de lluita i esperança, de memòria i transformació.

La seva nova producció, *Infinita*, neix de la identitat, de la memòria i del llegat. Un homenatge a les arrels, a les dones que inspiren i a tot allò que ens conforma i ens acompanya al llarg de la vida. Una obra que brolla del silenci que escolta, de la sensibilitat que observa i de la voluntat de compartir sense imposar interpretacions, deixant que cada persona hi trobi el seu propi significat.

Un viatge que dialoga de manera natural amb els valors que promou la sensibilització en salut mental i connecta amb conceptes tan universals com la identitat, la resiliència, l'escolta, l'acceptació i la capacitat de reinventar-nos.

Perquè, com la salut mental, *Infinita* no pretén explicar-ho tot. Pretén sentir, compartir i obrir espais de reflexió des de l'emoció.



La seva dansa ens recorda que les **emocions** no s'han d'amagar.

S'han **d'escoltar**. I, quan és possible, **compartir**.



Perquè a **Nit per Sentir** les emocions no només s'expliquen.

També es ballen.

El Gran Teatre del Liceu

Un espai per sentir i compartir

Escollir el Gran Teatre del Liceu no és casual.

És portar la conversa sobre la salut mental a un dels grans espais culturals del país i situar-la al centre de la vida cultural i social de Barcelona. Pocs espais representen tan bé la capacitat de l'art per emocionar i transformar.

Des de fa més de 175 anys, el Liceu forma part de la memòria col·lectiva de la ciutat. Un espai on les emocions han trobat veu durant generacions. Un escenari on l'art esdevé experiència compartida.

La presentació d'Infinita al Liceu convertirà aquesta vetllada en una trobada única entre cultura i compromís social on, durant una nit, el Liceu es transforma en un gran espai de sensibilització ciutadana. Un lloc on la bellesa artística es posa al servei d'una causa que forma part de la vida de tothom.

El pròxim 5 d'octubre, el Liceu esdevindrà un gran espai de trobada, reflexió i celebració. Un lloc on l'art serà també una eina per generar consciència i apropar la salut mental a tota la ciutadania.



Perquè les grans **causes** necessiten grans **escenaris**.

Una nit que deixa empremta

Una experiència artística al servei de la sensibilització

Aquest esdeveniment neix de la voluntat compartida del Grup SOM VIA i Clipper's Musical Events d'impulsar noves formes de sensibilització social a través de la cultura i contribuir a una societat més conscient, més inclusiva i més compromesa.

- ◇ No es tracta només d'assistir a un espectacle.
- ◇ Es tracta de compartir una experiència.
- ◇ De generar conversa.
- ◇ De crear empatia.
- ◇ De recordar que ningú no hauria de sentir-se sol davant del malestar emocional.
- ◇ De recordar que darrere de cada persona hi ha una història, una sensibilitat i una manera única d'afrontar la vida.

A través de la força expressiva de Sara Baras i del seu espectacle, volem convidar el públic a mirar la salut mental des de l'esperança i la comprensió.

Volem que aquesta vetllada contribueixi a normalitzar el diàleg sobre el benestar emocional i a reduir prejudicis.

- ◇ Perquè parlar-ne és avançar.
- ◇ Perquè tenir-ne cura és responsabilitat compartida.
- ◇ Nit per sentir. Nit per compartir.

◇ Una **nit per recordar** que la capacitat humana de créixer, reconstruir-se i tornar a començar és, efectivament, infinita.

Grup SOM VIA i Clipper's Musical Events

Cultura amb propòsit

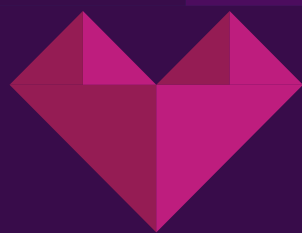
Aquest projecte és el resultat de la suma de dues organitzacions que comparteixen una mateixa voluntat transformadora.

Des de fa més de trenta anys, el Grup SOM VIA treballa per acompanyar persones, defensar drets i promoure oportunitats vinculades a la salut mental i el benestar emocional, una tasca reconeguda aquest 2026 amb la Creu de Sant Jordi.

Clipper's Musical Events és una de les principals promotores culturals del país, responsable d'experiències musicals i artístiques capaces de connectar amb milers de persones.

Junts impulsen una iniciativa que situa la cultura al servei de les persones i converteix l'art en una eina de sensibilització social.

Perquè quan el talent, el compromís, la cultura, la sensibilitat i les emocions es troben, es generen oportunitats per construir una societat més conscient, més inclusiva, més justa i més humana.



Hi ha **emocions**
que es poden
explicar.

D'altres només
es poden **sentir.**



Nit per Sentir

5 d'octubre
Gran Teatre del Liceu

somvia.org

Acompanyem vides, promovem
decisiones i avancem en el compromís
de la transformació de l'entorn



GRUP
SOM VIA

Grup SOM VIA

Carrer Natzaret, 119-129

08035 Barcelona

934 56 24 95

info@somvia.org

www.somvia.org

www.twitter.com/grupsomvia

[www.instagram.com/](https://www.instagram.com/grupsomvia)

[grupsomvia](https://www.instagram.com/grupsomvia)

[www.facebook.com/](https://www.facebook.com/grupsomvia)

[grupsomvia](https://www.facebook.com/grupsomvia)